



## 1. semester

od 11. septembra 2023 do 14. januarja 2024

v živo ali na spletu

### ponedeljek

07:00 – 08:30 Iyengar joga – SPLOŠNA VADBA (potrebno predznanje)

18:00 – 19:25 Splošna vadba joge – ZAČETNIKI

premor za zračenje

19:35 – 21:00 Iyengar joga – SPLOŠNA VADBA (potrebno predznanje)

### torek

08:30 – 10:00 Iyengar joga - SPLOŠNA VADBA IN ZAČETNIKI

### sreda

07:00 – 08:25 Splošna vadba joge (potrebno predznanje)

18:00 – 19:25 Iyengar joga – REGENERATIVNA VADBA, tudi za začetnike

### četrtek

18:00 – 19:25 Iyengar joga - SPLOŠNA VADBA (potrebno predznanje)

### petek

08:30 – 10:00 Iyengar joga - SPLOŠNA VADBA IN ZAČETNIKI

Število vadečih v skupinah je omejeno, **zato se je pred prvim obiskom treba najaviti:**  
info@padma-jogastudio.si

**Joga je darilo in zdravilo.**

**Dobrodošli** ॐ

[www.padma-jogastudio.si](http://www.padma-jogastudio.si)