



1. semester

od 19. septembra 2022 do 29. januarja 2023

v živo ali, če ne bi bilo mogoče, na spletu

ponedeljek

07.00 – 08.30	Iyengar joga – IZKUŠENI	Januša
18.00 – 19.25	Iyengar joga - ZAČETNIKI	Ksenija
premor za zračenje		
19.35 – 21.00	Iyengar joga - IZKUŠENI	Petra

torek

sreda

07.00 – 08.30	Iyengar joga – IZKUŠENI	Petra
18.00 – 19.25	Iyengar joga – REGENERACIJA VSE STOPNJE	Polona
premor za zračenje		
19.35 – 21.00	Iyengar joga – ZAČETNIKI IN IZKUŠENI	Polona

četrtek

18.00 – 19.25	Iyengar joga - NAPREDNI	Petra
---------------	--------------------------------	-------

petek

08.30 – 10.00	Iyengar joga - VSE STOPNJE	Kristina
---------------	-----------------------------------	----------

Število vadečih v skupinah je omejeno,
zato se je pred prvim obiskom treba najaviti.
info@padma-jogastudio.si