



## Padma joga studio – sezona 2017/18

### **1. semester** od 18. septembra do 14. januarja

<b>ponedeljek</b>	
07.00 – 08.30	Jutranja joga 1 in 1-2
18.30 – 20.00	Joga 1
20.00 – 21.30	<b>Joga 1 za športnice in športnike – NOVO!</b>
<b>torok</b>	
18.30 – 20.00	Joga 2-3
20.00 – 21.30	Joga 1-2
<b>sreda</b>	
07.00 – 08.30	Jutranja joga 1 in 1-2
08.30 – 10.00	Jutranja joga za zdravo hrbtenico
18.30 – 20.00	Joga za zdravo hrbtenico
20.00 – 21.30	Joga 1
<b>četrek</b>	
18.30 – 20.00	Joga 1- 3
20.00 – 21.30	<b>Tečajji</b> – za nosečnice, pranajama, uravnavanje hormonov, regenerativna vadba, vadba doma ... - datumi v zavihku »Dogodki«
<b>petek</b>	
08.30 – 10.00	Jutranja joga 1 in 1-2

**Zaradi omejenosti števila vadečih so pred prvim obiskom**  
**PRIJAVE OBVEZNE.**



Šercerjeva 18, 4240 Radovljica  
040 452 773, info@padma-jogastudio.si  
<http://www.padma-jogastudio.si>