



2. semester od 30. januarja do 11. junija 2023

v živo ali, če ne bi bilo mogoče, na spletu

ponedeljek

07.00 – 08.30 Splošna vadba joge

18.00 – 19.25 Splošna vadba joge za začetnike
premor za zračenje

19.35 – 21.00 Iyengar joga – splošna vadba

torek

08.30 – 10.00 Iyengar joga – splošna vadba, vse stopnje

sreda

07.00 – 08.30 Iyengar joga – splošna vadba

18.00 – 19.25 Iyengar joga – regenerativna vadba, vse stopnje
premor za zračenje

19.35 – 21.00 Iyengar joga – splošna vadba in začetniki

četrtek

18.00 – 19.25 Iyengar joga – splošna vadba

petek

08.30 – 10.00 Iyengar joga – splošna vadba, vse stopnje

Število vadečih v skupinah je omejeno,
zato se je pred prvim obiskom treba najaviti.
info@padma-jogastudio.si