



Padma joga studio – sezona 2019/20

2. semester od 20. januarja do 24. maja 2020

| ponedeljek | |
|-------------------|--|
| 07.00 – 08.30 | Jutranja joga 1 in 1-2 |
| 18.00 – 19.30 | Obnovitvena joga – serija 9 srečanj vsak drugi ponedeljek |
| 19.30 – 21.00 | Joga 1 |
| | |
| torek | |
| 18.00 – 19.30 | Joga 2-3 |
| 19.30 – 21.00 | Joga 1-2 |
| | |
| sreda | |
| 07.00 – 08.30 | Jutranja joga 1 in 1-2 |
| 08.30 – 10.00 | Jutranja joga za zdravo hrbtenico |
| 18.00 – 19.30 | Joga za zdravo hrbtenico |
| 19.30 – 21.00 | Joga 1 |
| | |
| četrtek | |
| 18.00 – 19.30 | Joga 1- 3 |
| 19.30 – 21.00 | Joga 1-2 |
| | |
| petek | |
| 08.30 – 10.00 | Jutranja joga 1 in 1-2 |

Zaradi omejenega števila vadečih v skupinah je
pred prvim obiskom potrebna prijava:

info@padma-jogastudio.si, 040 452 773



Šercerjeva 18, 4240 Radovljica
040 452 773, info@padma-jogastudio.si
<http://www.padma-jogastudio.si>