

joga v naravi

ob sotočju Sav Bohinjke in Dolinke



Iyengar joga • sprostilne tehnike • meditacija na zvok

Junij, julij, avgust	
ZVEČER vsak torek: 18.30 – 20.00	ZJUTRAJ vsak četrtek: 8.30 – 10.00

Prijave: sms na 040 452 773

za večerno vadbo vsak torek do 16. ure
za jutranjo vadbo vsako sredo do 19. ure

Za izvedbo posamezne vadbe je
potrebnih 5 prijav

Zahtevnost primerna za vsakogar, tudi za vse, ki se z vadbo joge srečujete prvič

Pri zdravstvenih težavah se pred obiskom **OBVEZNO** posvetujte z vaditeljico (info@padma-jogastudio.si, 040 452 773)

Ob slabem vremenu bomo v Padma joga studiu, Šercerjeva 18, Radovljica

Oprema

- **podloga za vadbo** (blazina, ki ne drsi, in se ne razteza); nekaj blazin imamo tudi mi
- **2 odeji:** ena za sedenje in druga, s katero se boste za umirjeni del pokrili
- **odeja, rjuha** ali nekaj podobnega, da podloga za vadbo ne bo neposredno na tleh

Cene	
10 EUR za 1 obisk	35 EUR za 4 obiske

- zakupljeni obiski veljajo do konca avgusta za vadbo joge na sotočju Sav Bohinjke in Dolinke
- neporabljeni obiski po koncu poletja veljajo tudi v prvi polovici septembra za vadbe v Padma joga studiu

www.padma-jogastudio.si

