



# Poletni urnik SEPTEMBER 2019

od 2. do 15. septembra

ZA VSE VADBE SE JE TREBA PRIJAVITI PREK SPLETNE POVEZAVE – navodila spodaj					
	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
7.00 – 8.30	jutranja joga 1 in 1-2		jutranja joga 1 in 1-2		
8.30 – 10.00			jutranja joga 1		jutranja joga 1 in 1-2
19.30 – 21.00		joga 1-3	joga 1	joga 1-3	

### **JOGA 1-3:**

namenjena izkušnim, ki ste vsaj eno sezono redno obiskovali nadaljevalne vadbe stopenj 1-2 in višjih **vadba v teh skupinah ni primerna za popolne začetnike**

### **VECERNA IN JUTRANJA JOGA 1:**

namenjena VSEM, tudi začetnikom **manj intenzivna vadba s terapevtskimi poudarki**

### **JUTRANJA JOGA 1 in 1-2:**

namenjena rednim udeležencem vseh vadb in pogojno tudi začetnikom

## @ PRIJAVE – izključno prek spleta @

- prijavi se za vsako vadbo (datum) posebej - z imenom in priimkom
- omejitve števila vadečih:  
**najmanj 5** za večerne in **najmanj 4** za jutranje oziroma **največ 18**
- **prekliči prijavo, če te ne bo** - če ste prijavljeni, in ne pridete, to šteje kot obisk!!

### **ZA VECERNE VADBE**

- prijave se zaključijo ob 16. uri na dan vadbe
- povezave za prijavo so dostopne na spletni strani

### **ZA JUTRANJE VADBE**

- prijave se zaključijo ob 19. uri večer pred dnevom vadbe
- povezave za prijavo so dostopne na spletni strani

[www.padma-jogastudio.si](http://www.padma-jogastudio.si)

<b>Cene</b>	Posamezen obisk	12 €
	Paket 4 obiskov	42 €
	Paket 8 obiskov	75 €
	<b>Obiske boste lahko porabili le do 15. septembra 2019 *</b>	

\* Padma joga studio se zavezuje za izpeljavo razpisanih vadb, če bo za njih dovolj prijav. Pridržujemo si pravico do sprememb urnika.

**Prenosi obiskov iz redne sezone 2018-19 ali v novo sezono 2019-20 niso mogoči.**